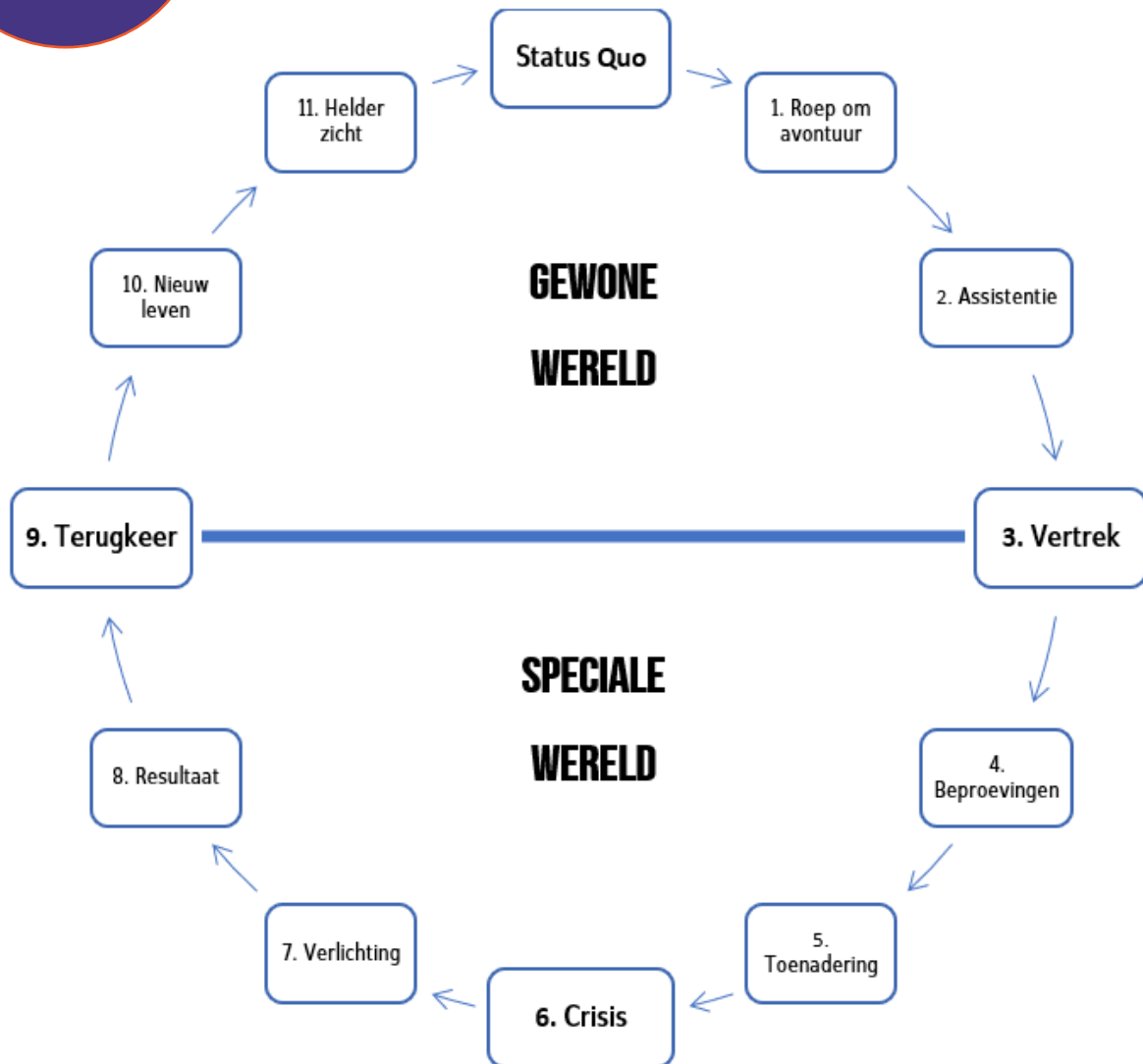




# HERO'S JOURNEY WORKSHEET



## Instructie:

1. Bekijk de video's van het klassieke heldenverhaal. Hierin worden de stadia uitgelegd aan de hand van voorbeelden.

[Video 1: hoe haal je het beste uit jezelf?](#)

[Video 2: hoe ga je om met uitdagingen en tegenslag in het bereiken van je doel?](#)

[Video 3: Yes! Je hebt resultaat, wat nu?](#)

[Video 4: Continu verbeteren, zonder stress en terugval.](#)

**Vragen bij video 4:**

1. Wat is het belangrijkste resultaat van de reis die je hebt afgelegd?
2. Wat betekent dit resultaat voor je?  
Wat betekent die voor je als mens, sporter, medewerker, werkgever, man/vrouw, of vader/moeder?
3. Hoe kun jij de resultaten uit jouw reis inzetten voor anderen?

